

Helhet genom Kristus

Helhet genom Kristus (HgK) är en kristen ekumenisk förböns- och själavårdsrörelse som funnits i Sverige sedan i början av 1970-talet. Den har sina rötter i den karismatiska förnyelsen.

HgK:s verksamhet riktar sig till kristna som vill bli mera hela för att kunna hjälpa andra.

HgK erbjuder

- i samarbete med församlingar helger med bibelundervisning av själavårdande karaktär, ofta under rubriken "Läkedom i Kristus".
- i samarbete med församlingar eller kursgårdar Hela hela människandagar. De hålls i internatmiljö under ett veckoslut med själavårdande undervisning, gudstjänst, samtal och gemenskap.
- i samarbete med församlingar utbildning och träning av förebedjare.
- i samarbete med församlingar eller kursgårdar Kurs i läkande förbön för personer som vill utrustas och tränas för att be för andras helande.
- utbildning i förbönssamtal. Till utbildningen antas personer med själavårdande funktioner; präster, pastorer, diakoner, församlingsanställda och lekmän.

Den själavårdsform som HgK praktiserar kallas förbönssamtal och leds av en kvinna och en man tillsammans.

Förbönssamtal är alltid gratis.

HgK har omkring 300 medlemmar. Bland medlemmarna och i styrelsen finns personer från i stort sett alla samfund i Sverige.

HgK:s ekonomi är helt beroende av gåvor.

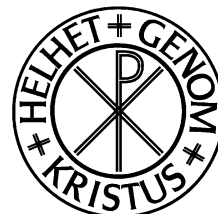
www.helhetgenomkristus.nu

Helhet genom Kristus sekretariat
c/o Bi Gudmundsson
Vetevägen 6
247 55 Dalby
info@helhetgenomkristus.nu
0707-82 81 90

Bg 5597-0552

Helhet genom Kristus inspiratör Bernth Antonsson, Jönköping
0739-864 000, bernth.antonsson@gmail.com

10.09



Förbönssamtal

inom

Helhet genom Kristus

Förbönssamtal inom Helhet genom Kristus

Förbönssamtal är en form av kristen själavård.

Förbönssamtal leds av en kvinna och en man tillsammans som båda är utbildade inom Helhet genom Kristus. En av de två förebedjarna leder förbönssamtalet medan den andre har en mer lyssnande och förebedjande funktion.

Kvinna och man kompletterar varandra i förbönssamtalet genom sina olikheter, kunskaper och erfarenheter.

Förbönssamtalet följer en fast struktur och inleds och avslutas med bön. Synd, sår, negativa bindningar och andlig kamp är viktiga begrepp i samtalet. Syftet är att förmedla förlåtelse, helande, befrielse och kraft för att leda den person som får förbönssamtal in i en djupare överlåtelse till Jesus Kristus. Därmed får personen hjälp att lämna negativa livsmönster som hindrar andlig tillväxt och personlig mognad och blir rustad för tjänst.

Ofta blir ord från Bibeln och bilder till uppmuntran och hjälp för den som får förbön.

Förbönssamtal sker i beroende av och förlitande på den Helige Andes kraft och nådegåvor. Öppenhet för Andens ledning är därför en ofrånkomlig förutsättning för förbönssamtalet.

Ett förbönssamtal varar oftast tre-fyra timmar.

Förbönssamtal är alltid gratis.

Förbönssamtal är inte lämpligt för den som är i en akut kris, är deprimerad eller har psykotiska störningar. I sådana tillstånd ska man inte göra en så djup bearbetning som ett förbönssamtal innebär.

Förbönssamtal bör inte ges åt den som använder vissa typer av psykofarmaka eller går i terapi. Om förbönssamtal ändå ges ska man först rådgöra med personens läkare eller terapeut.

När förbönssamtal inte är lämpligt kan samtal med förbön ofta ge det stöd som behövs.

Ett förbönssamtal föregås alltid av ett förberedande samtal för att se om förbönssamtal är den lämpligaste själavårdsformen.

Om du vill veta mer om eller få ett förbönssamtal kan du kontakta den av Helhet genom Kristus regionsansvariga som bor närmast dig. Deras namn finns på Helhet genom Kristus hemsida www.helhetgenomkristus.nu.